

Standardy Ochrony Małoletnich
w CHÓRZE PUERI ET PUELLAE CANTORES PLOCENSES
wersja skrócona przeznaczona dla małoletnich

PREAMBUŁA

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych w Chórze Pueri et Puellae Cantores Plocenses jest działanie dla dobra małoletniego i w jego najlepszym interesie. Tworzenie warunków do skutecznej pomocy w sytuacjach trudnych, w sytuacjach w których doznajesz krzywdzenia bądź przemocy, a także w sytuacjach kiedy jesteś świadkiem takich zachowań wobec koleżanek i kolegów.

Słowniczek stosownych pojęć

1. Małoletni (chórzysta/chórzystka) – jest każda osoba (będąca członkiem chóru PPCP), która nie osiągnęła pełnoletności, tj. osoba do ukończenia 18 roku życia.
 2. Krzywdzenie - przez krzywdzenie rozumiemy zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innej osoby małoletniej, które wpływa ujemnie na rozwój fizyczny lub psychiczny.
 3. Personel (pracownik/stażysta/wolontariusz/opiekun/wychowawca oraz inna osoba, która z racji pełnienia funkcji lub zadania ma kontakt z chórzystą/Tobą)
-

W trosce o Twoją ochronę w sytuacjach, w których czujesz się skrzywdzony, w trosce o Twoją godność , Twoje dobro fizyczne i psychiczne dla zapewnienia Twojego bezpieczeństwa w Chórze Pueri et Puellae Cantores Plocenses zostały wypracowane *Standardy Ochrony Małoletnich w Chórze PUERI ET PUELLAE CANTORES PLOCENSES* zgodnie z Ustawą z dnia 13 maja 2016r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (Dz. U. z 2023r. poz.1304 ze zm.)- art. 22b, art. 22c, oraz Kodeksem rodzinnym i opiekuńczym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1606). – Dokument udostępniony jest na stronie Internetowej Chóru: www.chorpload.pl , oraz w siedzibie Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses na tablicy ogłoszeń oraz w pokoju administracji.

Prawo nakazuje chronić dziecko przed wszelkimi formami: przemocy fizycznej i psychicznej, krzywdy, zaniedbania, złego traktowania, wyzysku, w tym wykorzystywania dla celów seksualnych.

Pamiętaj, że:

- Masz prawo do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną, seksualną oraz zaniedbaniem,
- masz prawo do ochrony przed przemocą co oznacza, że bicie, krzywdzenie psychiczne, znęcanie się, poniżające traktowanie są niedopuszczalne i karalne,
- nikt nie ma prawa Cię bić, prześladować, czy wykorzystywać w celach seksualnych.
 - masz prawo do ochrony przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego,
 - nikt nie ma prawa Cię dotykać w sposób, którego sobie nie życzysz,
 - nikt nie ma prawa nakłaniać lub zmuszać Cię do kontaktów seksualnych,
- nikt nie ma prawa angażować Cię w produkcję narkotyków i handel nimi ani zmuszać czy namawiać do ich zażywania,
- masz prawo do życia bez wyzyskiwania i wykorzystywania, nikt nie może siłą zmuszać Ciebie do zrobienia czegoś złego. Nikt też nie może Ciebie zmuszać do pracy ponad siły ani wykorzystywać zarobkowo w inny sposób,
- masz też prawo do szukania wszelkiej pomocy, zawsze, gdy jesteś krzywdzony.

Jeżeli spotkało Cię w domu, podczas próby, podczas warsztatów, podczas wyjazdów coś, czego nie akceptujesz, co Cię niepokoi, martwi, smuci, albo ktoś Cię skrzywdził lub zachował się względem Ciebie w sposób nieodpowiedni, albo w sposób, którego nie akceptujesz, śmiało możesz o tym powiedzieć i poprosić o pomoc każdą osobę z *Personelu*. Postaramy się rozwiązać ten problem w taki sposób, abyś czuł się i był bezpieczny.

Przemoc w różnych formach

Przemoc fizyczna – naruszanie nietykalności fizycznej

- To przemoc, w wyniku której doznajesz faktycznej fizycznej krzywdy lub jesteś nią potencjalnie zagrożony, może być czynnością powtarzalną lub jednorazową.
- To bicie, znęcanie się, głodzenie, zamykanie, policzkowanie, duszenie, szarpanie, popychanie, rzucanie przedmiotami, kopanie dziecka, potrząsanie nim lub rzucanie, drapanie, szczypanie, gryzienie, ciągnięcie za włosy/uszy, zmuszanie do przebywania w niewygodnej pozycji, przypalanie, poparzenie lub zmuszanie do zjedzenia lub połknięcia czegoś, używanie niebezpiecznych narzędzi lub grożenie ich użyciem, zadawanie bólu.

Przemoc emocjonalna/psychiczna/nękanie emocjonalne

- Przewlekła, szkodliwa interakcja pomiędzy dzieckiem a opiekunem, obejmująca zarówno działania, jak i zaniechania.
- Zaliczamy do niej m.in.: niedostępność emocjonalną, ignorowanie Twoich potrzeb emocjonalnych, relację opartą na wrogości, obwinianie, oczernianie, odrzucanie, upokarzanie, krytykowanie, straszenie, przypisywanie Tobie negatywnych cech, nieodpowiednie rozwojowo lub niekonsekwentne interakcje z Tobą, niedostrzeganie lub nieuznawanie Twojej indywidualności i granic psychicznych pomiędzy Tobą , a Twoim rodzicem lub opiekunem. To również wzbudzanie fałszywej nadziei, niedotrzymywanie obietnic, kontrola.
- Przemocą jest także nieodpowiednia socjalizacja, demoralizacja, a także sytuacja, gdy jesteś świadkiem przemocy.

Przemoc seksualna - naruszenie intymności

- To każda czynność seksualna lub inne intymne kontakty, na które nie masz zgody, a także wszystkie czynności seksualne podejmowane z dzieckiem poniżej 15 roku życia.
- Włączanie dziecka w aktywność seksualną: którą nie jest ono w stanie w pełni zrozumieć i udzielić na nią świadomej zgody, i/lub na którą nie jest dojrzałe rozwojowo i nie może zgodzić się w ważny prawnie sposób, i/lub która jest niezgodna z normami prawnymi lub obyczajowymi danego społeczeństwa (Światowa Organizacja Zdrowia WHO).
- Aktywność seksualna między dzieckiem a dorosłym lub dzieckiem a innym dzieckiem, jeśli te osoby ze względu na wiek bądź stopień rozwoju pozostają w relacji opieki, zależności, władzy. Aktywność ta może dotyczyć:
 - namawiania lub zmuszania dziecka do angażowania się w prawnie zabronione czynności seksualne,
- Kontakt fizyczny (dotykanie intymnych części ciała, penetracja).
- Bez kontaktu fizycznego — ekshibicjonizm, wszelkie formy werbalnego molestowania i skłaniania do kontaktu z treściami pornograficznymi, child grooming (uwodzenie dziecka w Internecie w celu nawiązania kontaktu, aby zmniejszyć jego opory i później seksualnie wykorzystać)).
 - wykorzystywanie dziecka do prostytucji lub innych prawnie zakazanych praktyk o charakterze seksualnym,
 - wykorzystywanie dziecka do produkcji materiałów lub przedstawień o charakterze pornograficznym
- Komercyjne wykorzystywanie seksualne – rozumiane jako kontakt seksualny z dzieckiem za pieniądze lub inne prezenty.

Podsumowanie:

Pamiętaj, że nikt nie może Cię włączać w aktywność seksualną, której nie jesteś w stanie w pełni zrozumieć i udzielić na nią świadomej zgody, nikt nie może włączać Cię w czynności na które nie jesteś dojrzały rozwojowo, i nie możesz zgodzić się w ważny prawnie sposób lub na takie, które są niezgodne z naszymi normami obyczajowymi. Nikt nie może podejmować z Tobą czynności seksualnych i intymnych kontaktów, jeżeli nie masz ukończonych 15 lat. Żadna osoba, która się Tobą opiekuje, wychowuje Cię lub ma nad Tobą władzę nie może podejmować z Tobą czynności seksualnych, ani intymnych kontaktów.

Pamiętaj, że nikt nie może się przed Tobą obnażać ukazując Ci intymne części ciała (ekshibicjonizm), czynić Ci słownych uwag i komplementów natury seksualnej, prezentować Ci lub zachęcać Cię do kontaktu z treściami pornograficznymi, uwodzić w Internecie w celu nawiązania kontaktu (grooming), całować i przytulać Cię bez Twojej zgody.

Zaniedbanie – ukryta forma przemocy – naruszenie obowiązku do opieki ze strony bliskich

- Niezaspokajanie, ignorowanie podstawowych potrzeb emocjonalnych dziecka i/lub nierespektowanie jego podstawowych praw przez rodziców, opiekunów, lub inne osoby zobowiązane do opieki, wychowania i ochrony dziecka. Brak ciepła, miłości
- Może to dotyczyć takich obszarów jak: zdrowie, edukacja, rozwój emocjonalny, odżywianie, schronienie i bezpieczne warunki życia.

Podsumowanie:

Pamiętaj, że nikt nie może ignorować Twoich potrzeb zdrowotnych, zaniedbywać Twojej edukacji, rozwoju emocjonalnego, nie zapewniać Ci schronienia, bezpiecznych warunków życia, czy dostępu do pożywienia.

Rozdział I

Zasady bezpiecznych relacji Personelu z małoletnimi

Zakaz stosowania przez Personel jakiegokolwiek formy przemocy wobec małoletniego, w tym nawiązywania relacji o charakterze seksualnym.

Personel/pracownicy/stażyści/wolontariusze/opiekun/wychowawca lub inna osoba, która z racji pełnienia funkcji lub zadań ma kontakt z chórzystami:

1. Nie łamią obowiązującego prawa, ustalonych norm i zasad. Wszyscy chórzyci są traktowani sprawiedliwie. Nie dzielą i nie dyskryminują (ze względu na pochodzenie, poczucie tożsamości, wiek, płeć, status materialny, wygląd zewnętrzny, wiedzę i umiejętności).

2. Nie wykorzystują wobec chórzystów relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
3. Nie stosują żadnej formy przemocy fizycznej, np.: zabieranie rzeczy, niszczenie rzeczy, bicie, popychanie, szturchanie, ograniczenie swobody ruchu, szczypanie, klapsy, pociąganie za włosy, bicie przedmiotami, wykręcanie rąk.
4. Nie stosują żadnej formy przemocy psychicznej wobec członków chóru, np. takiej jak:
 - a) izolowanie, pomijanie, obniżanie statusu w grupie,
 - b) dezaprobata/stygmatyzowanie z powodu ich zdrowia, osiągnięć edukacyjnych, wyglądu, orientacji seksualnej, światopoglądu czy sytuacji majątkowej,
 - c) wyszydzanie, wyśmiewanie, ośmieszanie, poniżanie, wyzywanie, grożenie,
 - d) agresywne wypowiedzi, komentarze i ataki na czatach, komunikatorach i forach internetowych,
 - e) umieszczanie obraźliwych, ośmieszających chórzystów rysunków, zdjęć i filmów,
 - f) rozpowszechnianie wszelkich nieprawdziwych, poniżających chórzystów materiałów.
5. Nie stosują naruszających godność wypowiedzi o podtekście seksualnym, nie nawiązują w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej, w tym:
 - a) nie czynią komentarzy na temat ciała/wyglądu/ubioru z podtekstem seksualnym,
 - b) nie stosują dyskryminujących komentarzy odnoszących się do płci,
 - c) nie stosują wulgarnych lub niestosownych dowcipów i żartów,
 - d) nie piszą do uczestników wulgarnych lub dwuznacznych smsów, e-maili,
 - e) nie publikują żadnych prywatnych zdjęć ani innych informacji o uczestnikach i ich rodzinach w osobistych mediach społecznościowych, bez zgody zainteresowanych stron,
 - f) nie wdają się w prywatne rozmowy w mediach społecznościowych, nie zamieszczają komentarzy i nie udostępniają zdjęć, w jakimkolwiek podtekście lub kontekście, które mogłyby chórzystom wyrządzić krzywdę.
6. Nie naruszają nietykalności osobistej.
7. Nie zachowują się wobec chórzystów w sposób niestosowny (poufały, dwuznaczny).
8. Nie zmuszają chórzystów do odbycia jakiegokolwiek aktywności o charakterze seksualnym. Nie prowokują nieodpowiednich kontaktów.
9. Informują chórzystów, że jeśli czują się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów, mogą o tym powiedzieć wskazanej osobie i mogą oczekiwać odpowiedniej reakcji lub pomocy.
10. Przy każdej rozmowie o charakterze indywidualnym, na życzenie chórzysty zapewniają obecność innej osoby dorosłej.

Kontakt Personelu z małoletnimi

Zasady nawiązywania kontaktu z małoletnimi w godzinach pracy, za pomocą kanałów służbowych oraz w celach edukacyjnych lub wychowawczych.

1. *Personel* traktuje małoletniego uczestnika podmiotowo.
2. Kontakt *Personelu* nigdy nie może być niejawnym bądź ukrywany, nie może wiązać się z jakąkolwiek gratyfikacją ani wynikać z relacji władzy.
3. Co do zasady kontakt z chórzystą powinien odbywać się wyłącznie w czasie zajęć i dotyczyć celów mieszczących się w zakresie obowiązków *Personelu*.
4. *Personel* nie zaprasza chórzystów do swojego miejsca zamieszkania, nie spotykają się z nimi prywatnie poza godzinami pracy.
5. *Personel* nie nawiązuje kontaktów z chórzystami poprzez przyjmowanie bądź wysyłanie do nich zaproszeń w mediach społecznościowych. Nie kontaktuje się z nimi poprzez prywatne kanały komunikacji (prywatny telefon, e-mail, komunikatory, profile w mediach społecznościowych).
6. Jeśli zachodzi taka konieczność, właściwą formą komunikacji poza godzinami pracy są kanały służbowe (e-mail, telefon służbowy, a rodzice/opiekunowie prawni małoletnich muszą wyrazić zgodę na taki kontakt.

Rozdział II

Zasady bezpiecznych relacji między małoletnimi w Chórze Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Zachowania niedozwolone.

Zasady bezpiecznych relacji między małoletnimi

1. Chórzyści mają prawo do przebywania w bezpiecznym środowisku.
2. Chórzyści mają obowiązek przestrzegania zasad i norm zachowania określonych w statucie i regulaminie Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses.
3. Członkowie chóru uznają prawo innych do odmienności i zachowania tożsamości ze względu na: pochodzenie etniczne, narodowe, religię, status ekonomiczny, cechy rodzinne, wiek, płeć, orientację seksualną, cechy fizyczne, niepełnosprawność. Nie naruszają praw innych – nikogo nie dyskryminują ze względu na jakąkolwiek jego odmiennost.
4. Zachowanie i postępowanie wobec kolegów nie narusza ich poczucia godności osobistej. Chórzyści są zobowiązani do respektowania praw i wolności osobistych swoich kolegów, ich prawa do własnego zdania, do poszukiwań i popełniania błędów, do własnych poglądów, wyglądu i zachowania – w ramach społecznie przyjętych norm i wartości.
5. Kontakty między chórzystami cechuje zachowanie przez nich wysokiej kultury osobistej, np. używanie zwrotów grzecznościowych typu: *proszę, dziękuję, przepraszam*; uprzejmość; życzliwość; poprawny, wolny od wulgaryzmów język; kontrola swojego zachowania i emocji; wyrażanie sądów i opinii w spokojny sposób, który nikogo nie obraża i nie krzywdzi.
6. Chórzyści budują wzajemne relacje poprzez niwelowanie konkurencyjności między sobą w różnych obszarach życia, wzajemne zrozumienie oraz konstruktywne, bez

użycia siły rozwiązywanie problemów i konfliktów między sobą. Akceptują i szanują siebie nawzajem. Okazują zrozumienie dla trudności i problemów, oferują innym pomoc. Nie kpią, nie szyczą ze słabości, nie wyśmiewają, nie krytykują.

7. W kontaktach między sobą chórcyści nie zachowują się prowokacyjnie.
8. Chórcyści mają prawo do własnych poglądów, ocen i spojrzenia na świat oraz wyrażania ich, pod warunkiem, że sposób ich wyrażania wolny jest od agresji przemocy oraz nikomu nie wyrządza krzywdy.
9. Bez względu na powód, agresja i przemoc fizyczna, słowna lub psychiczna wśród członków chóru nigdy nie może być przez nich akceptowana lub usprawiedliwiona. Chórcyści nie mają prawa stosować z jakiegokolwiek powodu słownej, fizycznej i psychicznej agresji i przemocy wobec innych członków chóru.
10. Chórcyści mają obowiązek przeciwstawiania się wszelkim przejawom brutalności i wulgarności oraz informowania Personel o zaistniałych zagrożeniach.
11. Jeśli chórcysta jest świadkiem stosowania przez innego chórcystę jakiegokolwiek formy agresji lub przemocy, ma obowiązek reagowania na nią, np: pomaga ofierze, chroni ją, szuka pomocy dla ofiary u osoby dorosłej.

Niedozwolone zachowania małoletnich uczestników zajęć chóralnych.

1. Niedozwolone jest stosowanie niżej wymienionej agresji i przemocy wobec innych osób:
 - a) agresji i przemocy fizycznej w różnych formach, np.:
 - bicie, uderzenie, popychanie, kopanie, opluwanie, wymuszenia,
 - rzucanie w kogoś przedmiotami,
 - napastowanie seksualne,
 - nadużywanie swojej przewagi nad inną osobą, fizyczne zaczepki,
 - zmuszanie innej osoby do podejmowania niewłaściwych działań,
 - b) agresji i przemocy słownej w różnych formach, np.:
 - obelgi, wyzwiska, wyśmiewanie, drwienie, szydzenie, obrażanie,
 - plotki i obraźliwe żarty, przedrzeźnianie, groźby,
 - c) agresji i przemocy psychicznej w różnych formach, np.:
 - poniżanie, wykluczanie, manipulowanie,
 - pisanie na ścianach (np. w toalecie lub na korytarzu),
 - wulgarne gesty,
 - śledzenie, szpiegowanie,
 - obraźliwe SMS-y i MMS-y, wiadomości na forach internetowych,
 - telefony i e-maile zawierające groźby,
 - niszczenie/zabieranie rzeczy,
 - straszenie, szantażowanie.

Zasady Twojego postępowania w sytuacji w której doznajesz krzywdy (procedury interwencyjne): przemoc fizyczna, przemoc słowna, przemoc psychiczna:

Jeżeli ktoś wobec Ciebie stosuje przemoc, jest agresywny, nęka Cię w różny sposób, znęca się nad Tobą, np. stosuje jak poniżej:

Przemoc fizyczna:

to atak, napastowanie seksualne, nadużywanie swojej przewagi nad inną osobą, fizyczne zaczepki lub dokuczanie, zmuszanie innej osoby do robienia nieprzyjemnych rzeczy, rzucanie w kogoś przedmiotami.

Przemoc słowna:

to obelgi, bezpośrednie obrażanie ofiary, plotki i obraźliwe żarty, groźby. Przemoc słowna może być także wymierzona w rodzinę i w przyjaciół ofiary po to, aby jeszcze bardziej jej dokuczyć.

Przemoc psychiczna:

to poniżanie, wykluczanie/izolacja/milczenie, obraźliwe pisanie na ścianach (np. w toalecie lub na korytarzu), wulgarne gesty, śledzenie/szpiegowanie, obraźliwe SMS-y i MMS-y, wiadomości na forach internetowych lub tzw. „pokojach do czatowania”(które z reguły są anonimowe w odróżnieniu od SMS-ów, pochodzących z konkretnych telefonów); telefony i e-maile (zawierające groźby, poniżające, wulgarne, zastraszające); niszczenie rzeczy należących do ofiary; straszenie; gapienie się; szantażowanie.

Zgłoś/powiedz to Personelowi. Przedstaw mu sytuację, a jeśli masz świadków przemocy stosowanej wobec Ciebie, poinformuj o tym dyrektora chóru PPCP. Poproś o reakcję, wsparcie i pomoc. Poinformuj także rodziców o tym, co Cię spotyka. Personel podejmie działania, mające na celu wyjaśnienie zaistniałej sytuacji.

Zniszczenie lub kradzież Twojej rzeczy

Jeżeli ktoś (znany lub nieznany) okradł Cię, przywłaszczył sobie rzecz, która należała do Ciebie, bądź celowo zniszczył rzeczy należące do Ciebie. Zgłoś zdarzenie kradzieży lub zniszczenia Twoich rzeczy Personelowi.

Przemoc domowa – stosowana wobec Ciebie

Jeżeli dzieje Ci się w domu jakakolwiek krzywda, możesz poinformować o tym Personel/pracownika/stażystę/wolontariusza/opiekuna/wychowawcę oraz inną osobę, która z racji pełnienia funkcji lub zadania ma kontakt z Tobą. Każda z wymienionych osób podejmie stosowne działania, mające na celu Twoją ochronę.

Pamiętaj:

Jeśli Personel/pracownik/stażysta/wolontariusz/opiekun/wychowawca oraz inna osoba, która z racji pełnienia funkcji lub zadania ma kontakt z Tobą zauważy w Twoim zachowaniu i wyglądzie symptomy i oznaki stosowanej wobec Ciebie przemocy domowej, to mimo że tego nie ujawniłeś, mają obowiązek podjąć chroniące Cię działania i zgłosić do instytucji, które udzielą Ci zgodnej z prawem pomocy. Może wystąpić również przypadek, że Personel obserwując Cię, podejrzewa, że jesteś krzywdzony, chociaż mu tego nie zgłosiłeś. W tej sytuacji dyrektor Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses przeprowadza rozmowę z Tobą oraz Twoimi rodzicami/prawnymi opiekunami, w celu zweryfikowania podejrzeń.

Przemoc domowa – to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające Twoje prawa lub dobra osobiste, w szczególności:

- a) narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające twoją godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną – np. namawianie lub zmuszanie Cię przez dorosłego do uczestniczenia w prawnie zabronionych czynnościach seksualnych,
- c) powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące twoje cierpienie,
- d) ograniczające lub pozbawiające Cię dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające Twoją prywatność lub wzbudzające u Ciebie poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia.

Jeżeli takie działania mają miejsce, dzieje Ci się krzywda poproś o pomoc personel/pracownika/stażystę/wolontariusza/opiekuna/wykładowcę oraz inną osobę, która z racji pełnienia funkcji lub zadania ma kontakt z Tobą.

Każda przemoc, każda przemoc seksualna, wobec osoby małoletniej jest przestępstwem. Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses ma obowiązek zgłosić sprawę wykorzystywania seksualnego osoby małoletniej na Policję.

Sposób postępowania w sytuacji krzywdzenia małoletnich określa procedura „Niebieskiej Karty” – polega ona na podejmowaniu interwencji w środowisku wobec rodziny dotkniętej przemocą odbywa się wg ustalonych zasad prawnych.

Do wszczęcia procedury „Niebieskie karty” nie jest konieczna pewność występowania przemocy, wystarczy jej uzasadnione podejrzenie.

Nierówne traktowanie – dyskryminacja małoletniego

Dyskryminacja oznacza traktowanie osób, które ze względu, płeć, rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, światopogląd, niepełnosprawność, wiek lub

orientację seksualną znajdują się w położeniu mniej korzystnym niż inne osoby w porównywalnej sytuacji.

Jeżeli ktoś wyśmiewa się, drwi, szydzi, prześladowuje Cię z powodu Twojego wyglądu, zachowania, poglądów, pochodzenia, statusu materialnego, płci, orientacji seksualnej lub z jakiegokolwiek innej przyczyny. Porozmawiaj z Personelem, opowiedz szczerze o tym, czego, z jakiego powodu i od kogo doświadczył, nie obawiaj się poprosić Personel chóru o pomoc i interwencję w tej sprawie.

Stosowanie wobec małoletniego cyberprzemocy

Cyberprzemoc ma miejsce wtedy, gdy doświadczyłeś przemocy w sieci w jakiegokolwiek formie - nękania, straszenia, szantażowania z użyciem sieci, publikowania lub rozsyłania ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem sieci oraz gdy ktoś podszywa się w sieci pod Ciebie wbrew Twojej woli.

Jeżeli taka sytuacja wydarzy się postaraj zabezpieczyć dowody przemocy w sieci, zgłoś ten fakt Personelowi.

Zagrożenie bezpieczeństwa małoletniego w wyniku sekstingu

Seksting to wysyłanie innym osobom przez Internet lub telefon swoich intymnych zdjęć lub filmów. Jest to niebezpieczne zjawisko, ponieważ często takie zdjęcia i filmy są nielegalne. Poza tym raz wysłane treści mogą zostać zapisane i użyte w dowolny sposób. Trafiając w ręce niepowołanych osób stają się narzędziem cyberprzemocy: szantaż, zastraszanie.

Wysyłanie małoletniemu w Internecie treści szkodliwych, nielegalnych i niepożądanych

Są to treści, które mogą wywołać u Ciebie negatywne emocje i które promują czy też po prostu przedstawiają niebezpieczne albo niezgodne z prawem zachowania.

Jeżeli ktoś wysła Ci w Internecie treści nawołujące do samookaleczeń, samobójstw, zachowań szkodliwych dla zdrowia, treści dyskryminujące, promujące wrogość, nienawiść, treści pornograficzne dostępne bez żadnego ostrzeżenia, fake newsy - fałszywe wiadomości, tak jak w poprzednich przypadkach zgłoś ten fakt Personelowi.

Naruszenie prywatności dotyczące nieodpowiedniego bądź niezgodnego z prawem wykorzystania w sieci danych osobowych lub wizerunku małoletniego.

1. Gdy sprawcą jest kolega - inny chórzysta - skontaktuj się z Personelem Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Przedstaw mu sytuację (szczegóły sprawy), okoliczności naruszenia Twoich praw. Poinformuj równocześnie o zaistniałym zdarzeniu rodziców.
2. W miarę Twoich możliwości zabezpiecz dowody naruszenia Twoich praw. Zgromadź sam lub z pomocą Personelu Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, posiadającego umiejętności z zakresu technologii cyfrowej materiały świadczące o

wystąpieniu nieodpowiedniego lub niedozwolonego prawem działania – w formie elektronicznej (e-mail, zrzut ekranu, konwersacja w komunikatorze lub mms/sms).

3. Jeżeli naruszenie Twoich praw skutkuje dla Ciebie dużym obciążeniem emocjonalnym, zwróć się do psychologa o wsparcie, którego potrzebujesz. Zaplanuj on wraz z Tobą i Twoimi rodzicami rodzaj pomocy dla Ciebie, wdrożąc działania chroniące Cię przed stresem, lękiem, wstydem lub innymi emocjami, których doświadczasz.

Nawiązywanie przez małoletniego niebezpiecznych kontaktów w Internecie

W przypadkach niebezpiecznych kontaktów inicjowanych w Internecie może dochodzić do zagrożenia Twojego życia i zdrowia, a także szantażu i przymusu realizacji czynności seksualnych.

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności

JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego chórzysty to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu:

dyrektorowi chóru
personelowi/pracownikowi/stażyście/wolontariuszowi/opiekunowi/wychowawcy oraz
innej osobie, która z racji pełnienia funkcji lub zadania ma kontakt z Tobą

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111

Więcej in-formacji możesz także uzyskać wchodząc na stronę www.116111.pl

Całodobowa bezpłatna infolinia
dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów : 800 080 222

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: 22 594 91 00

Rzecznik Praw Dziecka prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania gdzie zarówno dzieci, jak i ich rodzice, czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: 800 12 12 12

Policyjny telefon zaufania: 800 120 226

W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia: 112